

Deze hand-out komt uit deel 2 van het drieluik
'Sterk in je leiderschap' voor leidinggevenden:

Het goede gesprek
rondom lastige thema's:
hoe doe je dat?

8 juni 2023



Wat is weerstand?



Het woordenboek zegt:

weer·stand (de; m) = tegenstand, verzet



De herkomst van het woord betekent echter:

weer·stand (de; m) = verdediging, verweer

weer·stand

gaat dus niet per se om
'iets niet willen'.

Het kan ook gaan om 'iets verdedigen',
nl. t.a.v. gevoel van onveiligheid en angst
en onderliggende behoeften en waarden.



Weerstand uit angst
onbekendheid
falen
conflict
isolement
iets kwijt te raken

...

Onderliggende behoefte
zekerheid
erkenning
harmonie
verbondenheid
iets waardevols

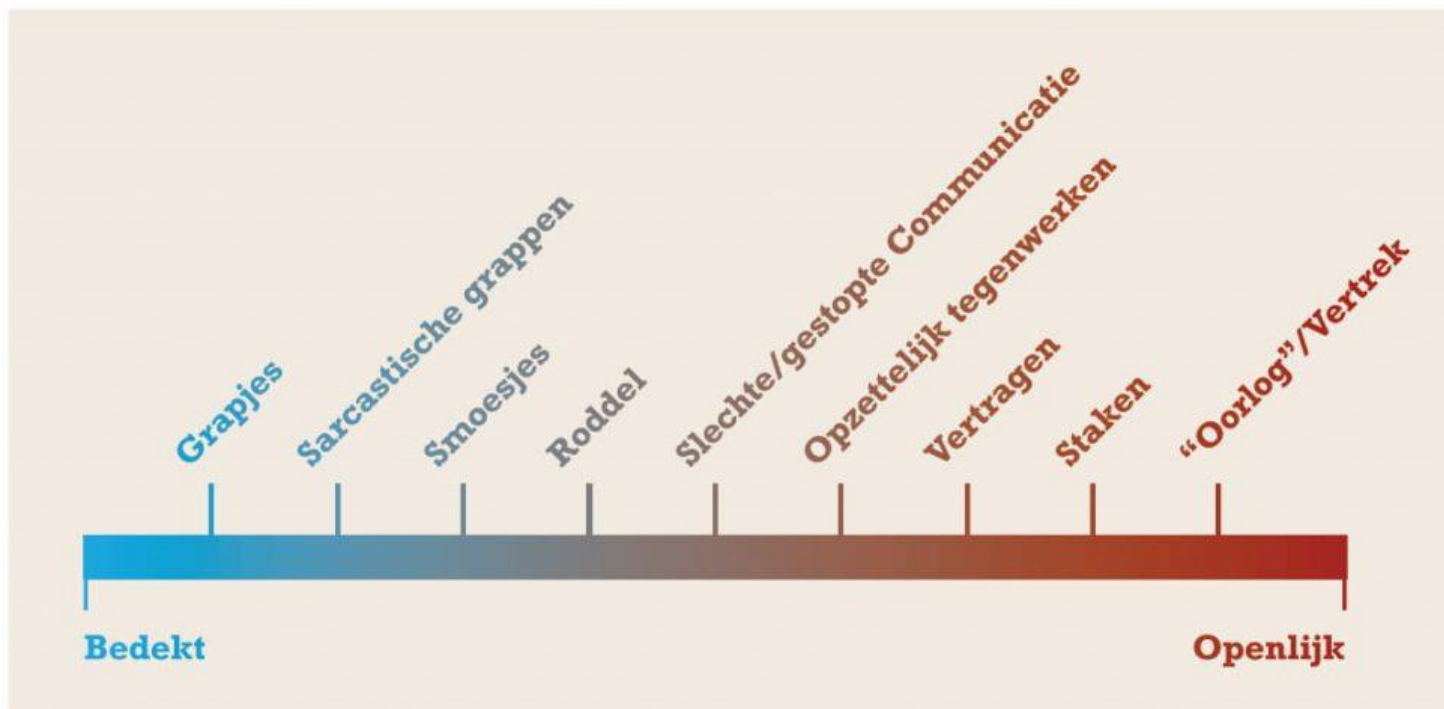
...



Weerstand tijdig herkennen

Sabotagegedrag

wat zich afspeelt in de onderstroom



Omgaan met weerstand

1. Voorbereiden
2. Benoemen
3. Erkennen
4. Ruimte geven
5. Bevragen
6. Kantelen
7. Vermijden
8. Draagvlak creëren (of afdwingen)
9. Benutten



Omgaan met weerstand

