

GESPREKSKAART o.b.v. het Huis van Werkvermogen



Geef onderstaande aspecten een cijfer van 1-10

GEZONDHEID

- Hoe gaat het met je? Voel je je fit en veerkrachtig?
- Heb je het gevoel een gezonde levensstijl te kunnen naleven?
- Heb je de fysieke en mentale kracht om je werk nu en in de toekomst te kunnen doen?

score

score

ARBEID

- Hoe staat het met de werkdruk en werktijden?
- Voel je je gesteund door je leidinggevende?
- Heb je voldoende hulpmiddelen?
- Voel je je onderdeel van het team?
- Voel je je vrij om je mening te delen en voel je je gehoord?

COMPETENTIES

- Heb je de vaardigheden en diploma's om nu en in de toekomst inzetbaar te zijn in je werk?
- Maak je gebruik van je talenten?
- Ben je jezelf aan het ontwikkelen?
- Word je gesteund in je ontwikkeling?

WERK-PRIVÉBALANS

- Kun je je werk en privéleven goed combineren?
- Lukt het je om voldoende uit te rusten in je privétijd om weer op te laden voor je werk?
- Lukt het je om in je vrije tijd los te komen van het werk?
- Past het werk bij je levensfase?

WAARDEN

- Ben je betrokken bij de organisatie?
- Ben je gemotiveerd voor je werk?
- Voel je je gewaardeerd en met respect behandeld?
- Heb je het gevoel dat je werk bijdraagt aan het grotere geheel?

INZETBAARHEID

- Hoe inzetbaar voel je je nu?
- Hoe beoordeel je je inzetbaarheid in de toekomst?